

МДОУ «Детский сад № 5 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением экологического развития воспитанников»
г. Ясногорска Тульской области



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский Сад №5»
г. Ясногорск Тульская обл.
И.В. Дронова

Адаптированная рабочая программа
педагога-психолога для детей с РАС
на 2023-2024 учебный год

2023 год

МДОУ «Детский сад № 5 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением экологического развития воспитанников»
г. Ясногорска Тульской области

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский Сад №5»
г. Ясногорск Тульская обл.
И.В. Дронова

Адаптированная рабочая программа
педагога-психолога для детей с РАС
на 2023-2024 учебный год

2023 год

Содержание

1 Целевой раздел

- 1.1 Пояснительная записка..... 3
- 1.2 Актуальность программы.....4
- 1.3 Этапы работы по реализации программы5
- 1.4 Планируемый результат освоения программы5

2 Содержательный раздел

- 2.1 Особенности развития детей с РАС.....6
- 2.2 Психолого-педагогическое обследование детей с РАС.....9
- 2.3 Основные этапы психологической коррекции.....10
- 2.4 Структура коррекционно-развивающих занятий.....10
- 2.5 Календарно- тематическое планирование.....11
- 2.6. Взаимодействие со специалистами МДОУ, работающими с воспитанником с РАС.....15
- 2.7 Взаимодействие с семьями воспитанников с РАС.....16
- 2.8 Просвещение и профилактика.....17

3 Организационный раздел

- 3.1. Организация развивающей предметно-пространственной среды.....18
- 3.2. Обеспеченность методическими материалами, средствами обучения и воспитания для реализации программы.....19
- 4 Список литературы.....20
- 5 Приложение.....25

1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.1. Пояснительная записка

В рабочей программе определены коррекционные задачи, основные направления работы, условия и средства коррекционной работы с ребенком дошкольного возраста с расстройством аутистического спектра.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 N 99-ФЗ, от 23.07.2013 N 203-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования для обучающихся с ОВЗ;
- Нормативно-методические документы Минобрнауки Российской Федерации и другие нормативно-правовые акты в области образования;
- Примерная адаптированная основная образовательная программа общего образования, разработанная на основе ФГОС для воспитанников с РАС;
- Адаптированная образовательная программа для детей с РАС;
- Учебный план МДОУ «Детский сад №5»
- Устав МДОУ «Детский сад №5»

Программа составляется на основе диагностических данных и рекомендаций специалистов центральной психолого-медико-педагогической комиссии; она строится с опорой на понимание причин и механизмов конкретного варианта отклоняющегося развития, сильные стороны ребенка и компенсирует дефициты, имеющиеся в его развитии.

Настоящая программа носит коррекционно-развивающий характер. Она предназначена для обучения и воспитания ребенка старшего дошкольного возраста с расстройствами аутистического спектра (РАС).

Основной базой рабочей программы является:

- Программа Екжанова Е. А., Стребелева Е. А. «Коррекционно – развивающее обучение и воспитание».
- Адаптированная образовательная программа для ребенка с РАС.

Содержание программы определено с учетом дидактических принципов, которые для детей с РАС приобретают особую значимость: от простого к сложному, систематичность, доступность и повторяемость материала. Срок реализации программы 1 год.

1.2. Актуальность программы

Для детей, имеющих ограниченные возможности в развитии, проблема проведения мероприятий, стимулирующих развитие, является очень актуальной. Чтобы предотвратить тяжелое отставание или по возможности уменьшить ущерб от него нужно своевременно проводить стимулирующие коррекционные воздействия для позитивного влияния на ребенка и приближение его к поведению здоровых детей.

Цель программы:

Формирование способности к социальному взаимодействию и способности к общению, гармонизация эмоционально-аффективной сферы, формирование произвольной регуляции поведения.

Задачи программы:

- Формирование эмоционального контакта в процессе эмоциональных игр, создание эмоционально положительного настроения;
- Повышение активности ребенка в процессе общения с взрослыми и детьми;
- Преодоление трудностей в организации целенаправленного поведения;
- Организация целенаправленного взаимодействия психолога с ребенком в процессе доступной ему игры или другой формы деятельности;
- Воспитывать интерес к выполнению предметно-игровых действий по подражанию и показу действий педагогом;
- Развитие целенаправленных предметно-практических действий с предметами в процессе игры;
- Развитие социально-адаптивных функций, коммуникативных навыков (учить ребенка приветствовать других людей, прощаться, соблюдать правила поведения, выполнять требования взрослых, способствовать обучению различным формам взаимодействия)

Принципы построения программы.

1. Системность коррекционных, профилактических и развивающих задач.
2. Единство диагностики и коррекции.
3. Учёт возрастных, психологических и индивидуальных особенностей ребенка.
4. Комплексность методов психологического воздействия.
5. Возрастание сложности.
6. Учет объема и степени разнообразия материала.

1.3. Этапы работы по реализации Программы

1. Организационно-методический этап

- Включает определение индивидуальной программы психолого-педагогического сопровождения по рекомендации комиссии центральной психолого-медико-педагогической комиссии.

2. Диагностический этап

- Проведение входной (в начале года) индивидуальной диагностики, сбор анамнестических данных.

3. Коррекционно–развивающий этап.

- Индивидуальные занятия.

4. Диагностический этап (промежуточный в декабре согласно ИОМ).

- Индивидуальная диагностика формирования компетенций.

5. Организационно-методический этап (корректировочный)

- Внесение изменений в вариативную часть программы.

6. Коррекционно–развивающий этап.

- Индивидуальные занятия.

7. Заключительный этап.

- Проведение итоговой диагностики. Подведение итогов. Диагностическое обследование ребенка.

1.4. Планируемые результаты освоения программы.

Ожидаемыми результатами реализации программы являются следующие особенности поведения:

- поведение, не приносящее вред самому себе;
- отсутствие проявлений агрессии;
- любой вид деятельности целенаправлен и выполняется до полного завершения;
- ребенок адекватно переносит зрительный и тактильный контакт.

В рамках выполнения задачи по коррекции эмоциональной сферы:

- Ребенок в эмоциональном плане становится более спокойным.
- Ребенок готов к коммуникативному взаимодействию с педагогом.

В рамках выполнения задачи по формированию игровых действий и умений:

- Игра характеризуется наличием игровых действий, умений, сюжета.
- Игрушки используются в соответствии с их функциональным назначением.
- Ребенок умеет выполнять элементарную цепочку игровых действий.
- Стереотипные действия уменьшаются в своем количестве.

- Игра становится коммуникативной. Появляются элементы сюжетной игры.

В рамках выполнения задачи развитие коммуникативных навыков:

- ребенок умеет приветствовать других людей, прощаться, говорить спасибо, соблюдать правила поведения, выполнять требования взрослых.

2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1 Особенности развития детей с РАС

Аутизм как симптом встречается при довольно многих психических расстройствах, но в некоторых случаях он проявляется очень рано (в первые годы и даже месяцы жизни ребенка), занимает центральное, ведущее место в клинической картине и оказывает тяжелое негативное влияние на все психическое развитие ребенка. В таких случаях говорят о синдроме раннего детского аутизма (РДА), который считают клинической моделью особого — искаженного — варианта нарушения психического развития.

- При РДА отдельные психические функции развиваются замедленно, тогда как другие — патологически ускоренно. Так, нередко развитие гнозиса опережает праксис (при нормальном психическом развитии — наоборот), а иногда не по возрасту богатый словарный запас сочетается с совершенно неразвитой коммуникативной функцией речи. По критериям, принятым Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), при аутистическом расстройстве личности отмечаются: нарушения в сфере социального взаимодействия; нарушения способности к общению; повторяющиеся и стереотипные модели поведения интересов и видов деятельности. В числе наиболее характерных проявлений РДА в раннем возрасте можно назвать следующие:
- аутичный ребенок не фиксирует взгляд, особенно на лице, деталях лица другого человека, не выносит прямого зрительного контакта «глаза в глаза»;
- близких людей аутичный ребенок узнает, но при этом достаточно насыщенной и продолжительной эмоциональной реакции не проявляет;
- к ласке ребенок с аутизмом относится необычно: иногда равнодушно (терпит ее) или даже неприязненно, но даже если испытывает приятные ощущения и переживания, то быстро пресыщается;
- отношение к моментам дискомфорта (например, нарушениям режима питания) двоякое: аутичный ребенок либо вообще их не переносит, либо безразличен к ним;

- потребности в контактах с другими людьми (даже близкими) также противоречивы: в одних случаях ребенок не испытывает такой потребности или быстро пресыщается, стремится избегать контактов;
- в более тяжелых случаях к контакту (особенно к тактильному) относится безразлично, вяло.

Для поведения аутичного ребенка весьма характерен феномен тождества, проявляющийся в стремлении к сохранению привычного постоянства, в противодействии любым изменениям в окружающем. Внешне эти реакции на изменения могут проявляться в беспокойстве, страхах, агрессии и самоагрессии, гиперактивности, расстройствах внимания, расщеплении. Феномен тождества также обнаруживает себя в разнообразных, отличающихся большой стойкостью стереотипиях: многократном повторении одних и тех же движений и действий — от самых простых (раскачивание, потряхивание руками) до сложных ритуалов; стремлении к жесткому постоянству в бытовых привычках (пища, посуда, одежда, прогулки, книги, музыкальные произведения и т.д.); повторении одних и тех же звуков, слов; ритмичном постукивании по окружающим предметам (кубиком по столу и т.п.), обнюхивании и облизывании иногда совершенно неподходящих для этого предметов и т. п.

Стереотипность проявляется и в игре: очень типично однообразное, бессмысленное повторение одних и тех же действий (ребенок вертит бутылку из-под минеральной воды, перебирает между пальцами веревочку и т. п.). Игрушки если и используются, то не по назначению.

Дети с аутизмом любят переливать воду, играть с сыпучими материалами, но, играя в песочнице, аутичный ребенок не лепит куличи, а просто пересыпает песок. Неравномерность развития при аутизме отчетливо проявляется в особенностях моторики. Движения аутичных детей угловатые, вычурные, несоразмерные по силе и амплитуде. Нередко отдельные сложные движения ребенок выполняет успешнее, чем более легкие, иногда тонкая моторика развивается в отдельных своих проявлениях раньше, чем общая, а движение, свободно, точно и легко совершаемое в спонтанной активности, оказывается трудновыполнимым в произвольной деятельности.

Очень рано появляются страхи, которые могут быть диффузными, неконкретными, на уровне общей тревоги и беспокойства, и дифференцированными, когда ребенок боится определенных предметов и явлений, причем перечень объектов страха поистине бесконечен: зонты, шум электроприборов, мягкие игрушки, собаки, все белое, машины, подземные переходы и др. Страхи различны по своей природе. В одних случаях причина

страха — повышенная чувствительность к звуковым, световым и другим сенсорным воздействиям: например, звук, не вызывающий у большинства людей неприятных ощущений, для ребенка с аутизмом может оказаться чрезмерно сильным, стать источником дискомфорта. В других случаях объект страха действительно является источником определенной опасности, но занимает слишком большое место в переживаниях ребенка, опасность как бы переоценивается. Такие страхи называют сверхценными, и они свойственны всем детям, но если при нормальном развитии страх постепенно изживается, занимает соответствующее реальности место, то при аутизме повторные взаимодействия с пугающим объектом не только не смягчают, но и усиливают страх, фиксируют его, делают стойким. И наконец, страх тоже может быть связан с реальным пугающим событием (например, в поликлинике сделали укол), но фиксируется только какой-то его элемент (белый цвет халата медсестры — «обидчицы»), который и становится предметом страха: ребенок боится всего белого. Общей особенностью страхов при РДА вне зависимости от их содержания и происхождения являются их сила, стойкость, трудная преодолимость.

Еще одной особенностью внутреннего мира детей с аутизмом являются аутистические фантазии. Их основные черты — оторванность от реальности, слабая, неполная и искаженная связь с окружающим. Эти отличающиеся стойкостью фантазии как бы замещают реальные переживания и впечатления, нередко отражают страхи ребенка, его сверхпристрастия и сверхценные интересы, являются результатом осознания ребенком в той или иной мере своей несостоятельности, а иногда следствием нарушения сферы влечений и инстинктов.

Особенности речевого развития аутичных детей многочисленны. К ним относятся: мутизм (отсутствие речи) у значительной части детей; эхоталии (повторение слов, фраз, сказанных другим лицом), часто отставленные, т. е. воспроизводимые не тотчас, а спустя некоторое время; большое количество слов-штампов и фраз-штампов, фонографичность («попугайность») речи, что при часто хорошей памяти создает иллюзию развитой речи; отсутствие обращения в речи, несостоятельность в диалоге (хотя монологическая речь иногда развита хорошо); автономность речи; позднее появление в речи личных местоимений (особенно «я») и их неправильное употребление (о себе — «он» или «ты», о других иногда «я»); нарушения семантики (метафорическое замещение, расширение или чрезмерное — до буквальности — сужение толкований значений слов), неологизмы; нарушения грамматического строя речи; нарушения звукопроизношения; нарушения просодических компонентов речи.

Все эти знаки отклонений в речевом развитии могут встречаться и при других видах патологии, однако при РДА большинство из них имеет определенные характерные особенности. Кроме того, они, как правило, обусловлены недоразвитием коммуникативной функции речи, что накладывает весьма характерный отпечаток. Большой интерес представляет интеллектуальное развитие детей с аутизмом, главная особенность которого — неравномерность, парциальность развития.

2.2 Психолого-педагогическое обследование детей с РАС

Результативность проведенной коррекционно-развивающей работы будет оцениваться с помощью психологической диагностики, которая включает в себя: обследование ребенка по методикам «Психолого-педагогическое обследование детей раннего и дошкольного возраста» Е.А.Стребелевой.

Исследование поведения основывается на наблюдении за действиями ребенка. Одними из признаков аутизма являются трудности в формировании целенаправленного поведения. Поэтому при обследовании ребенка обращается внимание на возможные проявления негативизма, возбудимости, расторможенности, отвлекаемости, несобранности, неадекватности, агрессивности.

В результате обследования детей с РДА дополнительно могут быть выявлены следующие особенности поведения:

- поведение, приносящее вред самому себе;
- агрессивное поведение (нападение на других детей);
- прекращение деятельности (бросание предметов, крик, уход);
- взятие в рот несъедобных предметов, эхолалия;
- дефицит поведения (нежелание физического контакта, неконтролируемое поведение).

При диагностике эмоционального состояния ребенка с ранним детским аутизмом следует обращать внимание на то, как он воспринимает окружающую действительность и как относится к различным фактам жизни, какие чувства испытывает к происходящему. Определяются преобладающие в эмоциональной сфере аутичного ребенка формы переживания чувств: эмоции, аффекты, настроения, стрессы. При диагностировании опираются на девять основных эмоциональных состояний, имеющих положительный (интерес, радость), отрицательный (страдание, гнев, отвращение, презрение, страх, стыд) и нейтральный (удивление) характер.

При обследовании игровой деятельности ребенка обращается внимание на уровень его взаимодействия во время игры с другими детьми (игра

одиночная, рядом, с кратковременным либо долговременным взаимодействием). Выясняется наличие игровых действий, умений, сюжета. Обращается внимание на использование игрушки в соответствии с ее функциональным назначением, использование предметов-заместителей, умение выполнять цепочку игровых действий.

2.3. Основные этапы психологической коррекции

Первый этап – установление контакта с аутичным ребенком.

Второй этап – усиление психологической активности детей.

На **третьем этапе** психокоррекции важной задачей является организация целенаправленного поведения аутичного ребенка.

2.4. Структура коррекционно-развивающих занятий

Каждое занятие состоит из нескольких последовательных частей.

1 часть. Вводная. Организационный момент- настроить ребенка на совместную работу, установить контакт с ним.

Основные процедуры работы:

- Приветствие
- Игры на развитие навыков общения.

2 часть. Основная.

В нее входят: игры, задания, упражнения, направленные на формирование поведения, эмоциональному воспитанию, а также формирование игровой деятельности.

Основные процедуры:

- Игры
- Задания
- Упражнения
- Совместная деятельность.

3 часть. Заключительная. Ритуал прощания.

Основной целью этой части занятия является создание чувства сплоченности ребенка и взрослого, а также закрепление положительных эмоций от работы на занятии.

На занятиях разные виды деятельности плавно сменяют друг друга. В процессе занятия каждое действие ребенка повторяется несколько раз и закрепляется в игровых ситуациях.

Методические требования к занятиям:

- любые задания должны предлагаться ребенку в наглядной форме;

- объяснения должны быть простыми, повторяющимися по несколько раз, с одной и той же последовательностью, одними и теми же выражениями;
- речевые инструкции должны предъявляться голосом разной громкости, с обращением особого внимания на тональность;
- не рекомендуется говорить с ребенком громким голосом. В процессе общения с ребенком целесообразно переходить на шепотную речь;
- после выполнения задания психолог должен обязательно обратить внимание ребенка на его успехи. Даже минимальная активность ребенка требует обязательного поощрения.

Основные методы и приемы:

- Игры (дидактические, подвижные, коммуникативные, ролевые), упражнения, рисование, беседы.
- Обучение ведется в игровой форме, используются элементы подражательности.
- Процесс развития и обучения опирается на развитие у учащихся базовых эмоций для привлечения их внимания и интереса, для повышения мотивации обучения, побуждения познавательных потребностей.
- Большая повторяемость материала, применение его в новой ситуации.
- Обязательная фиксация и эмоциональная оценка учебных малейших достижений ребенка.

2.5. Календарно- тематическое планирование

1. Создание эмоционально положительного настроения.
2. Формирование эмоционального контакта.
3. Формирование способности к подражанию.
4. Развитие осознания себя, слухового внимания, формирование схемы тела.
5. Учить устанавливать сходство предметов путем зрительного анализа.
6. Развивать мелкую моторику.

1 неделя сентября

- Приветствие «Солнышко».
- «Ручки».
- «Мой кубик, твой кубик».
- Имитация (повторение движений за взрослым «Делай, как я»).
- Конструирование «Дьенеша».
- Игра с пальчиками «Про кулачок с ладошкой».
- Сенсорная игра - матрешка.

- Вкладыши.
- Игра на ксилофоне (по очереди с педагогом «Твоя очередь», игра по цвету полосок). Прощание.

2 неделя сентября

- Приветствие «Солнышко».
- Игра «Закружились, завертелись».
- Игра «Кто спрятался?».
- Имитация (повторение движений за взрослым «Делай, как я»).
- Игра «Ласковый ребенок».
- Конструирование «Дорожка».
- Игра с пальчиками «Куколка».
- Соотнесение картинки и предмета, лото.
- Конструирование Дьенеша.
- Сортировка по цвету.
- Сенсорная игра «Матрешка».
- Игра с бубном (по очереди с педагогом «Твоя очередь»).
- Прощание.

3-4 неделя сентября

- Приветствие «Солнышко».
- Игра «Прячем ручки» (фасоль).
- Имитация (повторение движений за взрослым «Делай, как я»).
- Игра «Кто это?».
- Игра на подражание «Раз-два-три, посмотри: это – я, это – ты».
- Конструктор «Притворщик» (веселый, грустный).
- Строим гараж из конструктора.
- Сортировка по форме.
- Конструирование «Дьенеша».
- Игра «Я ходила в зоопарк (магазин) и увидела.» (теперь у меня есть слон и черепаха, теперь ты..).
- Чудесный мешочек (найди такой же).
- Игра с пальчиками «Ладонка».
- Ритмическая музыка – танцы.
- Прощание.

1- 4 неделя октября

- Приветствие «Солнышко».
- Имитация (повторение движений за взрослым «Делай, как я» изобрази живот).

- Конструирование «Стол и стул для матрешки».
- Ритмическая игра «Черепашка».
- Игра на подражание «Раз-два-три, посмотри: это – я, это – ты».
- Конструктор «Притворщик» (веселый, грустный, злой)
- Соотнесение картинки и предмета, лото.
- Стержни собери по цвету, форме.
- Рече двигательная игра «Зайка серенький сидит» заяц рукавичка.
- Световой стол – заяка.
- Сортировка по теме...
- Игра с пальчиками «Человечек».
- Игра с маракасами (по очереди с педагогом «Твоя очередь»).
- Прощание.

1-5 неделя ноября

- Приветствие «Солнышко».
- Ритмическая игра «Та-та-та два кота».
- Мемо «Эмоции».
- Конструирование «Гараж».
- Имитация (повторение движений за взрослым «Делай, как я» изобр. жив).
- Игра «Я ходила в зоопарк (магазин) и увидела...» (теперь у меня есть слон и черепаха, теперь ты..)
- Игра «Кого не стало?»
- Конструирование Детенышей.
- Речедвигательная игра «Мишка косолапый по лесу идет» + мишка рукавичка.
- Чудесный мешочек (найди шишку среди мячей).
- Сортировка по теме...
- Световой стол – мишка.
- Песенка про зиму.
- Прощание.

1-4 неделя декабря

- Приветствие «Солнышко».
- Ритмическая игра «Та-та-та два кота».
- Магнитная рыбалка «Эмоции».
- Конструктор «Притворщик» (веселый грустный, злой).
- Конструирование «На улице дома» (водим машину).
- Имитация (повторение движений за взрослым «Делай, как я»).

- Конструирование Дьенеш.
- Соотнесение картинки и предмета, лото
- Сенсорные игры.
- Геометрический паровозик.
- Игра с пальчиками «Рыбки».
- Песенка про зиму.

2-3 неделя января

- Приветствие «Солнышко».
- Ритмическая игра «Покажи нос».
- Имитация (повторение движений за взрослым «Делай, как я»).
- Пантомима (покажи, как плачешь, как злишься, смеешься).
- Игра «Угадай, что я делаю?» (сплю, плачу, пью, расчесываюсь, ам-ам).
- Конструирование «Ворота».
- Соотнесение картинки и предмета, лото.
- Рисование и стирание пальчиком на доске.
- Игра с прищепками.
- Чудесный мешочек «Найди такой же».
- Игра с пальчиками «Коза».
- Игра «Принеси такую же».
- Ритмическая музыка.

1-4 неделя февраля

- Приветствие «Солнышко».
- Ритмическая игра «Покажи нос».
- Игра «Кто спрятался?»
- Имитация (повторение движений за взрослым «Делай, как я»).
- Конструирование «Мебель».
- Рисование и стирание пальчиком на доске.
- Пантомима (покажи, как плачешь, как злишься, смеешься).
- Игра «Угадай, что я делаю?» (сплю, плачу, пью, расчесываюсь, ам-ам).
- Игра с крупой «Найди игрушку».
- Речедвигательная игра «Ручки в стороны в кулачок».
- Сортировка овощей.
- Игра на ксилофоне (по очереди с педагогом «Твоя очередь», игра по цвет полосочкам).
- Прощание.

1-4 неделя марта

- Приветствие «Солнышко».
- Ритмическая игра «Покажи нос».
- Имитация (повторение движений за взрослым «Делай, как я»).
- «Притворщик» (веселый, грустный, злой) Нарисуй лицо.
- Соотнесение картинки и предмета, лото.
- Игра с прищепками.
- Сортировка овощей.
- Речедвигательная игра «Мальчики и девочки» (102 И)
- Прощание.

1- 4 неделя апреля

- Приветствие «Солнышко».
- Имитация (повторение движений за взрослым «Делай, как я» изобр живот).
- Конструирование «Улица».
- Ритмическая игра «Черепашка».
- Пантомима (покажи, как плачешь, как злишься, смеешься).
- Игра «Угадай, что я делаю?» (сплю, плачу, пью, расчесываюсь, ам-ам).
- Игра «Принеси такую же».
- Игра «Кто спрятался?»
- Игра «Я ходила в зоопарк (магазин) и увидела...» (теперь у меня есть слон и черепаха, теперь ты..).
- Игра «Кого не стало?»
- Игра «Деревянные ключики».
- Речедвигательная игра «Ванька-встанька».
- Тактильный мешочек.
- Ритмическая музыка.
- Прощание.

1-4 неделя мая

- Игры с песком и водой.

2.6. Взаимодействия со специалистами ДОО, работающими с воспитанниками с РАС

Содержание деятельности педагога-психолога по вопросам взаимодействия со специалистами ДОО направлено на обеспечение коррекции недостатков в психическом развитии детей с расстройствами аутистического спектра (РАС):

Основные направления коррекционной работы специалистами ДОО

Направления ПМП сопровождения	Содержание
Психологическое	Индивидуальные занятия, направленные на «выстраивание» алгоритма простого взаимодействия, формирование стереотипных простейших игровых навыков, их осмысление, растормаживание речи. Консультирование родителей и педагогов по вопросам организации взаимодействия с ребенком.
Педагогическое	Образовательная деятельность по 5-ти образовательным областям, а также социальная адаптация и овладение бытовыми навыками. Фронтальная и индивидуальная форма сопровождения. Групповая форма работы нацелена на формирование навыков социального взаимодействия, обучающегося с ОВЗ в среде сверстников.

2.7. Взаимодействие с семьями воспитанников с РАС

Важным условием расширения спектра возможных отношений с миром, другими людьми и самим собой ребенка с РАС является взаимодействие педагога-психолога с семьями детей с расстройствами аутистического спектра. При планировании работы по обеспечению психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей необходимо учитывать установки родителей на понимание особенностей ребенка и подходы к его воспитанию. Для таких семей характерны: тяжелые переживания, стрессы, депрессия, ощущение потери смысла жизни и т.д.; дисгармоничные отношения: жесткие ролевые позиции, 25 выраженная избыточная опека; разногласия членов семьи по вопросам воспитания; социальная самоизоляция семьи; информационная депривация родителей; потребность родителей в кратковременной «передышке». Родители могут: не до конца осознавать состояние ребенка; отказываются верить в заключения специалистов; испытывать стресс, связанный с проблемами поведения ребенка; постоянно ставить перед ребенком невыполнимые задачи; обвинять

окружающих в некомпетентности; поддерживать лишь ограниченные формы взаимодействия с ребенком; переживать собственную беспомощность и т.д. Лишь небольшое количество родителей детей с РАС раннего и дошкольного возраста используют естественный и гибкий подход в воспитании ребенка. Поэтому педагогам необходимо соблюдать определенные условия для выстраивания партнерских отношений с родителями: Проявлять уважение к родителям. Уважение выражается в профессиональной позиции педагога, признающего достоинства личности, ценности и значимости родителей. Проявлять эмпатию, понимание к проблемам семьи ребенка с РАС. Наличие общей цели, которое позволяет выработать единую линию поведения с ребенком и придерживаться ее и дома и в детском саду. Контакт и диалог с родителями дают возможность общаться и прояснять позиции друг друга. Понимания и соблюдение собственных прав и прав родителей. Не первое место при взаимодействии педагогов с родителями выходят такие права как: право на собственное мнение и собственный выбор, право на информацию, право на уважение, право просить о помощи, право получать признание и т.д. Обновленное дошкольное образование должно способствовать формированию активной позиции родителя, как основного заказчика и потребителя государственной услуги качественного дошкольного образования. Главные задачи взаимодействия с семьей на современном этапе, на которые направлена Программа, это систематическое формирование осознанного родительства, родительской компетентности, максимальное вовлечение родителей в жизнь детского сада, содействие совместной деятельности родителей и детей.

2.8 Просвещение и профилактика

Психологическое просвещение направлено на создание условий для повышения психологической компетентности педагогов и родителей, а именно:

- актуализация и систематизация имеющихся знаний;
- повышение уровня психологических знаний;
- включение имеющихся знаний в структуру деятельности.

Психологическое просвещение в условиях дошкольной образовательной организации носит профилактический и образовательный характер.

Психологическая профилактика направлена на создание эмоционально положительного климата в группе и детском саду, обеспечение чувства комфорта и защищенности с целью безболезненной адаптации ребенка к условиям ДОО; создание условий для повышения психолого-педагогической

компетентности родителей (законных представителей); выработку единого стиля воспитания и общения с ребенком в ДОУ и семье.

3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

Программа рассчитана на один учебный год: период с сентября по май и включает индивидуальные (комплексные) занятия с ребёнком. Занятия проходят 1 раз в неделю продолжительностью не более 25 мин.

3.1. Организация развивающей предметно-пространственной среды

Организация развивающей предметно-пространственной среды в кабинете педагога-психолога с учетом ФГОС ДО строится таким образом, чтобы дать возможность наиболее эффективно развивать индивидуальность каждого ребёнка, его склонностей, интересов, уровня активности.

Вид работ, функциональное использование

Рабочая зона кабинета педагога-психолога:

- Индивидуальное консультирование родителей и педагогов
- Библиотека специальной литературы и практических пособий
- Материалы консультаций, семинаров, школы педагогического мастерства
- Информационный уголок для родителей
- Зона взаимодействия с родителями и педагогами
- Проведение индивидуальных видов работ с дошкольниками (диагностика, коррекционно-развивающая работа)
- Зона взаимодействия с детьми
- Зона наглядного, демонстрационного и дидактического материала для осуществления коррекционно-развивающей работы с детьми (игрушки, игровые пособия, атрибуты для коррекционно-развивающей работы, конструкторы различных видов, головоломки, мозаики, развивающие настольно-печатные игры, раздаточные и демонстративные материалы)
- Реализация организационно-планирующей функции
- Зона организационно-методической деятельности (рабочее место педагога-психолога)

3.2. Обеспеченность методическими материалами, средствами обучения и воспитания для реализации Программы

Для успешной деятельности педагога-психолога в образовании важно обеспечить его инструментарием и адекватно организовать рабочее пространство.

Материально-техническое оснащение кабинета

С учетом задач работы детского психолога помещение территориально включает несколько зон, каждая из которых имеет специфическое назначение и соответствующее оснащение.

Зона взаимодействия с родителями и педагогами: уголок для родителей.

Зона организационно-методической деятельности: письменный стол, компьютерный стол, стул, компьютер, документация.

Зона взаимодействия с детьми: детский стол, стульчики, магнитная доска, шкаф для хранения методических материалов, дидактических игр и пособий.

Методическое обеспечение образовательного процесса в МДОУ

включает:

- обеспечение необходимыми программами, методическими указаниями для реализации используемых программ;
- методическими пособиями для работы с детьми.

Методическое обеспечение Программы

Литературные источники

1. Гиппенрейтер Ю. Чувства и конфликты: / Ю.Б. Гиппенрейтер; худож. Г. Карасаева, М.Федоровская. – Москва: АСТ, 2014. – 159, [1] с.: ил. – (Обращаться с ребенком. Как?).
2. Гиппенрейтер Ю.Б. Что делать, чтобы дети... вопросы и ответы / Ю.Б. Гиппенрейтер; худож. Т. Гамзина-Бахтий. – Москва: АСТ, 2014. – 192 с.: ил. – (Обращаться с ребенком. Как?).
3. Гиппенрейтер Ю. Как учиться с интересом / Ю.Б. Гиппенрейтер; худож. Г. Карасаева, М.Федоровская. – Москва: АСТ, 2013. – 126, [2] с.: ил. – (Обращаться с ребенком. Как?).
4. Гиппенрейтер Ю. Эти дети. Кто Они? / Ю.Б. Гиппенрейтер; худож. Г. Карасаева, М.Федоровская. – Москва: АСТ, 2013. – 122, [6] с.: ил. – (Обращаться с ребенком. Как?).
5. Гиппенрейтер Ю. Чудеса активного слушания / Ю.Б. Гиппенрейтер; худож. Г. Карасаева, М.Федоровская. – Москва: АСТ, 2013. – 190, [2] с.: ил. – (Обращаться с ребенком. Как?).
6. Куликова Т.И. Психология стресса: Учебное пособие. / Авт.-сост. Т.И. Куликова. – Изд-во: Имидж Принт, 2014. – 136 с.
7. Куражева Н.Ю., Тузаева А.С., Козлова И.А. Приключения будущих первоклассников. 120 развивающих заданий для дошкольников 6 – 7 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2012. – 96 с.
8. Куражева Н.Ю., Тузаева А.С., Козлова И.А. 70 развивающих заданий для дошкольников 6 – 7 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2011. – 64 с.

9. Куражева Н.Ю., Тузаева А.С., Козлова И.А. 70 развивающих заданий для дошкольников 3 – 4 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2011. – 64 с.
10. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития дошкольников 3 – 4 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2012. – 160 с.
11. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития дошкольников 4 – 5 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2012. – 144 с.
12. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития дошкольников 5 – 6 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2012. – 155 с.
13. Павлова Н.Н., Руденко Л.Г. Экспресс-диагностика в детском саду: Комплект материалов для педагогов-психологов детских дошкольных образовательных учреждений. – 4-е изд. – М.: Генезис, 2015 – 80 с.
14. Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е., Первушина И.М. Тропинка к своему Я: Как сохранить психологическое здоровье дошкольников. – 7-е изд. – М.: Генезис, 2014. – 176 с.
15. Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е., Первушина И.М. Тропинка к своему Я: как сохранить психологическое здоровье дошкольников. – 5-е изд. – М.: Генезис, 2012. – 175 с.
16. Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2 – 4-х лет в период адаптации к дошкольному учреждению. – М.: ООО «Национальный книжный центр», 2013. – 72 с. + CD-диск (Психологическая служба).
17. Мухина С.Н. Программа детского психомоторного развития «Шире круг» с методическими рекомендациями / под ред. к. п. н. Г.Г. Мисаренко – М.: УЦ «ПЕРСПЕКТИВА», 2014. – 68 С.
18. Шарохина В.Л., Катаева Л.И. Коррекционно-развивающие занятия: старшая, подготовительная группы. – М.: ООО «Национальный книжный центр», 2014. – 120 с. + CD. – (Психологическая служба).
19. Ганичева И.В. Телесно-ориентированные подходы к психокоррекционной и развивающей работе с детьми (5 – 7 лет). – М.: Национальный книжный центр, 2011. – 136 с. (Психологическая служба.)
20. Широкова Г.А., Жадько Е.Г. Практикум для детского психолога / Серия «Психологический практикум». Ростов н/Д: «Феникс», 2004. – 320 с.
21. Кулинцова И.Е. Коррекция детских страхов с помощью сказок. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2008. – 169 с.
22. Шишова Т.Л. Как помочь ребенку избавиться от страхов. Страхи – это серьезно. – СПб.: Речь, 2007. – 104 с.: ил.

23. Буянов М.И. Беседы о детской психиатрии: Кн. для учителей и родителей. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 1992. – 255 с.: ил.
24. Житникова Л.М. Учителю детей запоминать. Пособие для воспитателя дет. сада. Изд. 2-е, доп. М., «Просвещение», 1978. – 96 с. + вкл.
25. Арцишевская И.Л. Работа психолога с гиперактивными детьми в детском саду. – М.: ООО «Национальный книжный центр», 2013. – 64 с. (Психологическая служба).
26. Чернецкая Л.В. Психологические игры и тренинги в детском саду / Л.В. Чернецкая. Изд. 3-е – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 128 с. – (Сердце отдаю детям).
27. Марцинковская Т.Д. Детская практическая психология: Учебник / Под ред. проф. Т.Д. Марцинковской. – М.: Гардарики, 2004. – 255 с.
28. Дубровина И.В. Практическая психология образования: Учебное пособие 4-е изд. / Под редакцией И.В. Дубровиной – СПб.: Питер, 2009. – 592 с.: ил.
29. Крамер Э. Арт-терапия с детьми: Пер. с англ. / Вступ. ст. и послесловие Е. Макаровой. – 2-е изд. – М.: Генезис, 2014. – 320 с.: ил.
30. Фабер А., Мазлиш Э. Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили / Адель Фабер, Элейн Мазлиш ; [пер. с англ. А. Завельской]. – М.: Эксмо, 2010. – 336 с. (Искусство быть родителем. Советуют профессионалы).
31. Аралова М.А. Справочник психолога ДОУ. – М.: ТЦ Сфера, 2010. – 272 с. – (Справочник образования).
32. Немов Р.С. Психология: Учеб. для студ. выш. пед. учеб. заведений: В 3 кн. – 4-е изд. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2002. – Кн. 1: Основы общей психологии. – 688 с.
33. Немов Р.С. Психология. В 3-х кн. Кн 3. : Психодиагностика. Введение в научное и психологическое исследование с элементами математической статистики : учеб. для студ. выш. пед. учеб. Заведений. / Р.С. Немов. – 4-е изд. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2007. – 631 с.
34. Захаров А.И. Происхождение и психотерапия детских неврозов: Монография. – СПб.: КАРО, 2006. – 672 с.
35. Екимова Е.И. Экология и психика. Результаты психологического обследования детей (в 2-х частях) / ТО ИРО; автор В.И. Екимова, канд. пед. наук. Тула, 1994. – 158 с.
36. Богуславская З.М., Смирнова Е.О. Развивающие игры для детей младшего дошкольного возраста: Кн. для воспитателя дет. сада. – М.: Просвещение, 1991. – 207 с.: ил.
37. Алексеева Е.Е. Что сделать, если ребенок... Психологическая помощь семье с детьми от 1 до 7 лет. – СПб: Речь, 2008. – 224 с.

38. Брызгунов И.П., Касатикова Е.В. Непоседливый ребенок, или Все о гиперактивных детях. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Психотерапия, 2008. – 208 с.
39. Доценко Е.В. Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники) / авт.-сост. Е.В. Доценко. – Изд 2-е. – Волгоград : Учитель, 2011. – 297 с.: ил.
40. Чиркова Т.И. Психологическая служба в детском саду: Учебное пособие для психологов и специалистов дошкольного образования. – М.: Педагогическое общество России, 2001. – 224 с.
41. Терпигорьева С.В. Практические семинары для педагогов. Вып. 2. Психологическая компетентность воспитателей / авт.-сост. С.В. Терпигорьева. – Волгоград: Учитель, 2009. – 143 с.
42. Ануфриев А.Ф., Костромина С.Н. Как преодолеть трудности в обучении детей. Психодиагностические таблицы. Психодиагностические методики. Коррекционные упражнения. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство «Ось-89», 2003. – 272 с. (Практическая психология).
43. Лысенко Е.М. Возрастная психология : крат. курс лекций для вузов / Е.М. Лысенко. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2006. – 173 с. – (Краткий курс лекций для вузов).
44. Лютова Е.К., Моница Г.Б. Тренинг эффективного взаимодействия с детьми. – СПб.: Речь, М.: Сфера, 2001. – 190 с., ил.
45. Киселева М.В. Арт-терапия в работе с детьми : руководство для детских психологов, педагогов, врачей и специалистов, работающих с детьми / М.В. Киселева, - СПб. : Речь, 2014. – 160 с. : ил.
46. Ротенберг В.С., Бондаренко С.М.. Мозг. Обучение. Здоровье: Кн. для учителя. – М.: Просвещение, 1989. – 239 с.: ил. – (Психол. наука – школе).
47. Справочник педагога-психолога. ЗАО «МЦФЭР Образование», 2015 (№ 7)
48. Справочник педагога-психолога. ЗАО «МЦФЭР Образование», 2015 (№ 8)
49. Справочник педагога-психолога. ЗАО «МЦФЭР Образование», 2015 (№ 9)
50. Справочник педагога-психолога. ЗАО «МЦФЭР Образование», 2015 (№ 10)
51. Справочник педагога-психолога. ЗАО «МЦФЭР Образование», 2015 (№ 11)
52. Справочник педагога-психолога. ЗАО «МЦФЭР Образование», 2015 (№ 12)
53. Семаго Н.Я., Семаго М.М. Теория и практика оценки психического развития ребенка. Дошкольный и младший школьный возраст. – СПб.: Речь, 2010. – 384 с., ил.
54. Бабич Л.Н. 365 увлекательных занятий для дошкольников. М.: Рольф, 2000. – 256 с., илл. – (Внимание: дети!).

55. Ильина В.Н., Головей Л.А. Развитие личности ребенка от трех до пяти. – 2-е изд. – Екатеринбург: Рама Паблишинг, 2014. – 528 с. – (Серия «Развитие личности ребенка»).
56. Лебедева Л.Д., Никонорова Ю.В., Тараканова Н.А. Энциклопедия признаков и интерпретаций в проективном рисовании и арт-терапии. – СПб.: Речь, 2010. – 336 с.
57. Веракса А.Н., Гутова М.Ф. Практический психолог в детском саду: Пособие для психологов и педагогов. – 2-е изд., испр. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2012. – 144 С.
58. Сунцова А.В., Курдюкова С.В. Увлекательные игры и упражнения для развития памяти детей старшего дошкольного возраста. – СПб. : ООО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014. – 48 с. + 40 с. цв. ил.
59. Веракса А.Н. Индивидуальная психологическая диагностика дошкольника: Для занятий с детьми 5 – 7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 144 с.
60. Афонькина Ю.А. Рабочая программа педагога-психолога ДОУ / Ю.А. Афонькина. – Волгоград : Учитель, 2013. – 238 с.
61. Возняк И.В., Узьнова И.М., Командирова В.М., Якуш О.Е., Катренко В.А. Дневник педагога-психолога дошкольного образовательного учреждения. Планирование деятельности, отчетность / сост. И.В. Возняк [и др.]. – Волгоград : Учитель, 2013. – 39 с.
62. Лютова-Робертс Е., Моница Г. Игры на управление гневом. – Изд-во «Речь», 2011.
63. Плотникова Н.В. Игры на сплочение детского коллектива. – Изд-во «Речь», 2011.
64. Дмитриева С.Г. Цвет. Форма. Размер. – Изд-во «Речь», 2012.
65. Гиппенрейтер Ю. Продолжаем общаться с ребенком. Так?
66. Урунтаева Г.А. Дошкольная психология: Учеб. пособие для студ. пед. учеб. заведений. – 5-е изд., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2001. – 336 с.

Методическое обеспечение психолого-педагогического процесса
Игры на развитие тактильных ощущений:

1. Тактильные ладошки;
2. Тактильные шары (набор)
3. Тактильные коврики
4. Деревянные фигурки (чудесный мешочек)
5. Фетровый пальчиковый театр

Учебно-игровые пособия

1. Цветные счетные палочки Кюизера
2. Цветные кубики Никитина «Сложи узор»
3. Развивающий сортер-копилка «Твои эмоции»
4. Сортер-игра «Поймай меня»
5. Домино «Больше, меньше и равно»
6. Логический квадрат
7. Кубик форм
8. Деревянное лото
9. Развивающая сортер-игра «Эмоции»
10. Деревянные кубики «собери картинку»
11. Разрезные картинки
12. Мозаика
13. Шнуровка «фрукты»
14. Шнуровка «башмак»
15. Деревянные и пластиковые пирамидки
16. Матрешка
17. Доски-вкладыши (домашние и дикие животные, овощи, фрукты и ягоды)
18. Игры на липучках
19. Настольная игра «Магнитная яблоня»
20. Музыкальные игрушки
21. Мягкие игрушки
22. Предметные картинки по темам

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бабкина Н.В. Радость познания. Программа занятий по развитию познавательной деятельности младших школьников: Книга для учителя. – М.:АРКТИ, 2000.
2. Варга А.Я. Психологическая коррекция нарушений общения младших школьников \ \ Семья в психологической консультации \ Под редакцией А. А. Бодалева, В.В. Столина.- М.,1989.
3. Ключева Н.В., Касаткина Ю.В. Учим детей общению.- Ярославль, 1997.
4. Каган В. Е. Аутизм у детей. Л., 1981.
5. Никольская О.С., Баенская Е.Р., Либлинг М.М. Аутичный ребенок. Пути помощи. М., 1997.
6. Янушко Е.А. Игры с аутичным ребенком. Установление контакта, способы взаимодействия, развитие речи, психотерапия. – М.: Теревинф, 2004
5. Мамайчук И. И. Психокоррекционные технологии для детей с проблемами в развитии. - СПб.,2003.
7. Лютова Е.К Моница Г.Б. «Шпаргалка для взрослых» Психокоррекционная работа с гиперактивными, агрессивными, тревожными и аутичными детьми.
8. Лютова Е.К. Моница Г.Б. «Тренинг эффективного взаимодействия с детьми»
9. Овчарова Р.В. Практическая психология в начальной школе.- М.,1998

ПРИЛОЖЕНИЕ

ИГРА «РУЧКИ»

Ход игры. Ребенок располагается перед психологом. Психолог берет ребенка за руку и ритмично похлопывает своей рукой по руке ребенка, повторяя «Рука моя, рука твоя...». Если ребенок активно сопротивляется, отнимает свою руку, тогда психолог продолжает похлопывание себе. При согласии ребенка на контакт с помощью рук продолжается похлопывание руки психолога по руке ребенка по типу

ИГРА «КТО СПРЯТАЛСЯ?»

Цель: учить фиксировать внимание ребенка на себе, идентифицировать себя со своим именем.

Оборудование: яркий платок.

Ход игры:

Педагог сажает ребенка перед собой на стульчик, гладит его по головке, смотрит в глаза, улыбается, ласково ему говорит: «Петя — хороший, будем сейчас играть. Вот какой красивый платок, возьми, поиграй с ним». Педагог накрывает голову ребенка платочком и произносит: «Спрячем Петю под платочком. Вот так, спрятали. Где Петя? Нет Пети!» Затем педагог снимает платочек с головы ребенка и восклицает: «Вот Петя!», одновременно похлопывая своей ладонью по груди ребенка, еще раз акцентируя его внимание на самом себе.

Эту же игру можно проводить перед зеркалом, при этом педагог находится рядом или за спиной у ребенка. Игру можно повторить несколько раз.

ИГРА «ЛАСКОВЫЙ РЕБЕНОК»

Цель: учить ребенка подражать эмоционально-тактильным и вербальным способам взаимодействия с взрослым.

Оборудование: Кукла

Ход игры:

Ребенок сидит на стуле перед педагогом. Педагог берет в руки куклу и показывает, как можно ее обнять, прислониться, смотреть в глаза, улыбаться. «Ах, какая хорошая куколка. Я ее обниму, вот так. Посмотрю ей в глазки, улыбнусь вот так. Посмотри Анечка, как я ее обнимаю, вот так. Я смотрю ей в глазки, улыбаюсь, вот так. Я ласковая». Далее педагог вызывает к себе ребенка. «Ах, какая хорошая Анечка, иди ко мне. Я тебя обниму, вот так. Посмотрю тебе в глазки, улыбнусь вот так. Взрослый предлагает ребенку повторить все свои действия только с куклой, эмоционально акцентируя каждое действие ребенка и при необходимости оказывая ему помощь. В конце задания педагог подчеркивает, подытоживает все действия ребенка: «Анечка

обняла куклу, посмотрела ей в глазки, улыбнулась. Вот какая Анечка ласковая девочка!»).

«ПОКАЖИ НОС»

Цель: помочь детям ощутить и осознать свое тело. Можно проводить как с одним ребенком, так и с несколькими детьми.

Содержание:

Раз, два, три, четыре, пять,

Начинаем мы играть.

Вы смотрите, не зевайте

И за мной все повторяйте,

Что я вам сейчас скажу

И при этом покажу.

Взрослый, называя части своего тела, показывает их на себе, кладет на них руку. Дети повторяют за ним движения, показывая на себе на себе названные части тела. Затем взрослый начинает «путать» детей: называть одну часть тела, а показывать другую. Дети должны заметить это и не повторить неверные движения.

ИГРА «КТО ЭТО?»

Цель: формирование умения узнавать себя в зеркале, использовать указательный жест.

Оборудование: зеркало во весь рост ребенка.

Ход игры:

Ребенок стоит перед зеркалом. Педагог указательным жестом обращает внимание ребенка на его и свое изображение в зеркале, затем словами побуждает ребенка посмотреть на себя: «Кто это? Это Петя! Вот какой Петя! А это тетя! Вот тетя!» (педагог с помощью жеста показывает на себя). Затем просит ребенка показать жестом на себя (и на педагога). Если ребенок не показывает на себя самостоятельно, то педагог берет его руку в свою и помогает ему выполнить задание совместными действиями.

Важно, чтобы ребенок в это время смотрел на себя в зеркало. Игра повторяется 2—3 раза. В дальнейшем педагог побуждает ребенка не только указывать на себя жестом, но и произносить свое имя, говорить: «Я».

Раз-два-три, посмотри

Раз-два-три, посмотри,

Это – я, это – ты.

Участники рассказывают стихотворение, хлопая в ладоши и показывая на себя и других.

Рыбка плавала в пруду

Ритмическая игра.

Рыбка плавала в пруду.

Папа выловил одну.

Мама жарила полдня.

Ну а съел, конечно, я!

Участники рассказывают стихотворение, сопровождая слова соответствующими жестами.

ИГРЫ С КРУПАМИ

Приготовим крупы: гречку, горох, манную крупу, фасоль, рис.

ПРЯЧЕМ РУЧКИ

Выражая удовольствие улыбкой и словами, предлагаем ребенку присоединиться: “Где мои ручки? Спрятались. Давай и твои ручки спрячем. Пошевели пальчиками – так приятно! А теперь потри ладошки друг о друга, немножко колется, да?”

Прячем мелкие игрушки, зарывая их в крупу, а затем ищем.

ИГРА «ПОКОРМИМ ПТИЧЕК»

Цель: развитие активности

Ход игры: Психолог говорит, что сейчас все превращаются в маленьких птичек и приглашает полетать вместе с ними, взмахивая руками, как крыльями. После «птички» собираются в круг и вместе «клюют зернышки», стуча пальцами по полу.

«РИСОВАНИЕ: ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ЛИНИИ»

Цель: улучшать контроль рук и развивать навык рисования. Задача: нарисовать три горизонтальные линии, соединяющие набор точек. Материал: бумага, цветной карандаш, маркер.

Процедура: используя маркер, подготовьте несколько рабочих листов, нарисовав 5—6 точек.

Возьмите руку ребенка и дайте ему цветной карандаш. Помогите поставить карандаш на точку слева и проведите его рукой линию до правой точки. Повторите это много раз.

Уменьшайте ваш контроль, когда вы почувствуете, что ребенок двигает карандашом сам. Награждайте ребенка после каждого законченного листа. Когда ребенок научится рисовать достаточно прямую линию между двумя точками, постепенно увеличивайте расстояние между точками и делайте их более светлыми